

# ACTIVITY-BINGO

|  |   |  |  |  |   |  |   |
|--|---|--|--|--|---|--|---|
| Ruf ein Familienmitglied an und erkundige dich wie es ihm geht.                    |    | Tanke Sonnenstrahlen.  |    | Räume dein Kinderzimmer auf.   |    | Schau auch mal Löcher in die Luft.   |    |
|   | Gieß die Blumen und Pflanzen bei dir zu Hause.                                      |   | Hilf im Haushalt mit.  |   | Schreibe jemandem einen Brief.  |   | Spiele dein Lieblingsspiel.   |
| Schau einen schönen Film.  |    | Bau dir eine Höhle aus Decken und Kissen.  |    | Bereite dir einen kunterbunten Obstteller zu.  |    | Führe ein Telefonat mit einem guten Freund/einer guten Freundin.                     |    |
|  | Male ein schönes Bild und beschenke jemanden damit.                                 |  | Bring deinen Schulranzen und deine Schulsachen in Ordnung.                           |  | Finde jemanden, dem du eine Massage geben kannst.                                     |  | Verbringe einen ganzen Tag im Schlafanzug.  |
| Mach es dir gemütlich und trink einen Tee.   |  | Tanze wild und ausgelassen zu deinem Lieblingslied.                                |  | Überlege dir ein lustiges Spiel.   |  | Lerne etwas Neues.   |  |

Bilder: <https://pixabay.com/de/illustrations/massage-este-entspannen-sie-sich-1237913/>, <https://katehadfielddesigns.com/>,  
<https://froileinkunterbunt.de/>, <https://sarahpecorino.com/>; <https://primardiamanten.com/corona-specials/>

©Ann Zahner/Froilein Kunterbunt